



Warum PZR bei uns?

Das Team der Zahnarztpraxis Dr. Brähler ist auf Prophylaxe spezialisiert. Kompetent und freundlich kümmert man sich hier um Ihre Mundhygiene. Dafür stehen die Geschwister Dr. Jörg-Michael Brähler und Dr. Angelika Schlupek – sie führen die alteingesessene Remscheider Praxis in der dritten Generation – mit ihrem guten Namen.



Fotos: Fotolia.com

Ihr nächster Termin zur professionellen Zahnreinigung:



Datum: _____

Uhrzeit: _____

Dr. med. dent. Jörg-Michael Brähler

Zahnarzt

Dr. med. dent. Angelika Schlupek

Zahnärztin

Konrad-Adenauer-Str. 13
42853 Remscheid

Telefon: (02191) 24990

Telefax: (02191) 949686

Termine nach telefonischer Vereinbarung



info@zahnarztpraxis-braehler.de

www.zahnarztpraxis-braehler.de

LOCKERER TYP, FESTE ZÄHNE

DANK PROFESSIONELLER ZAHNREINIGUNG



Vorbeugung ist die beste Zahnmedizin...

Gesunde Zähne und ein gesundes Zahnfleisch tragen zum Wohlbefinden bei. Einiges können Sie selbst dafür tun – indem Sie für eine möglichst optimale Mundhygiene sorgen. Wichtig sind z.B.:



Zähne regelmäßig, gründlich und richtig putzen – dabei die Zahnseide nicht vergessen



Für eine Fluoridierung der Zähne sorgen



Gesund essen und trinken

Doch selbst die beste Mundhygiene reicht nicht aus, um Zähne und Zahnfleisch lebenslang gesund zu erhalten. Zur sicheren Vorbeugung von Karies und Parodontitis sollten Sie Ihre Zähne regelmäßig beim Zahnarzt professionell reinigen lassen.



Warum professionelle Zahnreinigung (PZR)?

Sogar bei einer guten Zahnreinigung gibt es Nischen, die Sie mit Ihrer Zahnbürste nicht richtig erreichen und säubern können. Im Laufe der Zeit bilden sich hier bakterielle Zahnbeläge: die Ursache für Karies und Parodontitis. Nur mit professioneller Zahnreinigung lassen sich diese Zahnbeläge sicher entfernen. So können Sie Erkrankungen von Zähnen und Zahnfleisch verhindern – und teure Behandlungen vermeiden.



Was geschieht bei der PZR?

Eine professionelle Zahnreinigung ist viel weitreichender als die Belagentfernung im Rahmen der Kontrolluntersuchung, bei der es vor allem um die Beseitigung von Zahnstein geht.

- ✓ Das Gebiss wird gründlich untersucht.
- ✓ Die harten Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen werden mit speziellen Instrumenten entfernt. Vor allem die Taschen erreichen Sie mit der Zahnbürste zu Hause nur schwer. Auch unschöne Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigaretten lassen sich mit der täglichen Zahnreinigung meist nicht ganz beseitigen – das Pulverstrahlgerät entfernt sie schonend.
- ✓ Mit Handinstrumenten wie kleinen Bürsten und Zahnseide werden die weichen Ablagerungen entfernt.
- ✓ Mit einer Politur werden die Zähne geglättet: So wird die Gefahr verringert, dass sich Bakterien in rauen Stellen und Nischen festsetzen.
- ✓ Ein Überzug mit einem Fluorid-Lack schützt die Zahnoberflächen vor dem Angriff von Mundbakterien.
- ✓ Abschließend werden Sie beraten, wie Sie die Mundhygiene zu Hause sinnvoll fortführen können.



Wie oft sollte eine PZR durchgeführt werden?

Die Intervalle für eine professionelle Zahnreinigung sind von Mensch zu Mensch verschieden. In der Regel sollte sie mindestens einmal im Jahr durchgeführt werden.



Was kann ohne PZR passieren?

Wird der Zahnbelag nicht entfernt, kann es zu Entzündungen des Zahnfleisches kommen. Eine unangenehme, aber vergleichsweise harmlose Form ist die Gingivitis, bei der das gerötete Zahnfleisch schnell blutet. Wesentlich gravierender ist die Parodontitis. Hierbei kann das Zahnfleisch anschwellen und der Zahn sich lockern. Wird die Parodontitis nicht behandelt, kann der Zahn ausfallen.

Bei Patienten mit bestehender Parodontitis werden vor und nach der eigentlichen Behandlung professionelle Zahnreinigungen durchgeführt. Um die individuelle Behandlung so effektiv wie möglich zu gestalten, wird bestimmt, welche Bakterien sich im Mundraum befinden.



Wie kann die Ästhetik weiter verbessert werden?

Durch eine PZR werden oberflächliche Verfärbungen der Zähne beseitigt. Eine Aufhellung der Zähne ist durch ein zusätzliches Bleachingverfahren in unserer Praxis möglich. Über dieses Verfahren können wir Sie gerne informieren.